

Gruppe / Staffel: \_\_\_\_\_

	ja	nein
Prüfung der <b>Bewußtseinslage</b> durch: z.B. Schütteln an der Schulter, Ansprache		
<b>Atemkontrolle</b> durch „sehen, hören, fühlen“ bei rekliniertem Kopf. Prüfung auf <b>Lebenszeichen</b>		
<b>Notruf</b> absetzen (nur andeuten lassen...)		
Aufsuchen der Brustkorbmitte ( <b>Druckpunkt</b> )		
30 x <b>Herzdruckmassage</b> , ca. 4-5 cm tief, Druck : Entlastung 1 : 1, Frequenz 100/min. (Gesamtvorgang bewerten)		
2 x <b>Atemspende</b> bzw. <b>Beatmung</b> bei rekliniertem Kopf (Atemspende wird nur angedeutet...)		

Max. 6 Fehler Gesamt

<b>Gesamt</b> (nur Fehler)	
----------------------------	--

Gruppe / Staffel: \_\_\_\_\_

	ja	nein
Prüfung der <b>Bewußtseinslage</b> durch: z.B. Schütteln an der Schulter, Ansprache		
<b>Atemkontrolle</b> durch „sehen, hören, fühlen“ bei rekliniertem Kopf. Prüfung auf <b>Lebenszeichen</b>		
<b>Notruf</b> absetzen (nur andeuten lassen...)		
Aufsuchen der Brustkorbmitte ( <b>Druckpunkt</b> )		
30 x <b>Herzdruckmassage</b> , ca. 4-5 cm tief, Druck : Entlastung 1 : 1, Frequenz 100/min. (Gesamtvorgang bewerten)		
2 x <b>Atemspende</b> bzw. <b>Beatmung</b> bei rekliniertem Kopf (Atemspende wird nur angedeutet...)		

Max. 6 Fehler Gesamt

<b>Gesamt</b> (nur Fehler)	
----------------------------	--

Leistungsnachweis 2015 **Fehlerliste „Überheben auf Trage“**

**Gruppe/ Staffel** \_\_\_\_\_

	ja	nein
Kontrolle der Trage (Trage i.o., Gurte lösen, Decke bereitgelegt...)		
Der Patient wurde darüber informiert, was man mit ihm „vorhat...“		
Alle Helfer stellen sich nacheinander über den Patienten – vom Fußende kommend - <u>NICHT</u> über den Patienten treten		
Der Helfer am Kopfbende hält die Schulter und den Nacken		
Der Helfer am Kopfbende hat das Kommando, hebt an setzt ab etc.		
Alle Helfer heben gleichzeitig an und setzen auch gleichzeitig ab.		
Patient wird zugedeckt und angegurtet		

<b>Gesamt</b> (nur Fehler)	
----------------------------	--

Leistungsnachweis 2015 **Fehlerliste „Überheben auf Trage“**

**Gruppe/ Staffel** \_\_\_\_\_

	ja	nein
Kontrolle der Trage (Trage i.o., Gurte lösen, Decke bereitgelegt...)		
Der Patient wurde darüber informiert, was man mit ihm „vorhat...“		
Alle Helfer stellen sich nacheinander über den Patienten – vom Fußende kommend - <u>NICHT</u> über den Patienten treten		
Der Helfer am Kopfbende hält die Schulter und den Nacken		
Der Helfer am Kopfbende hat das Kommando: hebt an, setzt ab etc.		
Alle Helfer heben gleichzeitig an und setzen auch gleichzeitig ab.		
Patient wird zugedeckt und angegurtet		

<b>Gesamt</b> (nur Fehler)	
----------------------------	--

Leistungsnachweis 2015 Fehlerliste „Druckverband am Unterarm“

Gruppe / Staffel: \_\_\_\_\_

	ja	nein
Patient auffordern, sich hinzulegen.		
Arm des Patienten hochhalten und die Arterie zwischen Bizeps und Trizeps abdrücken ( <b>1.Helfer</b> )		
<b>Keimfreie Wundauflage</b> (des Verbandpäckchens) auf die Wunde auflegen und mit 2 Bindengängen fixieren ( <b>2. Helfer</b> )		
<b>Druckpolster</b> (2. Verbandpäckchen) auf die Wundauflage drücken und mit der Binde befestigen.		
<b>Notruf</b> absetzen		
<b>Eigenschutz</b> (Handschuhe) beachten!		

Max. 6 Fehler Gesamt

<b>Gesamt</b> (nur Fehler)	
----------------------------	--

Leistungsnachweis 2015 Fehlerliste „Druckverband am Unterarm“

Gruppe / Staffel: \_\_\_\_\_

	ja	nein
Patient auffordern, sich hinzulegen.		
Arm des Patienten hochhalten und die Arterie zwischen Bizeps und Trizeps abdrücken ( <b>1.Helfer</b> )		
<b>Keimfreie Wundauflage</b> (des Verbandpäckchens) auf die Wunde auflegen und mit 2 Bindengängen fixieren ( <b>2. Helfer</b> )		
<b>Druckpolster</b> (2. Verbandpäckchen) auf die Wundauflage drücken und mit der Binde befestigen.		
<b>Notruf</b> absetzen		
<b>Eigenschutz</b> (Handschuhe) beachten!		

Max. 6 Fehler Gesamt

<b>Gesamt</b> (nur Fehler)	
----------------------------	--

Gruppe / Staffel: \_\_\_\_\_

	ja	nein
Frage: Wann wird der Rautek Griff angewendet? Antwort: <b>Nur</b> bei Rettung aus unmittelbarer Gefahr		
Patient ansprechen – Bei Bewusstsein erst dem Patienten die Maßnahmen kurz erläutern		
Am Kopfende mit beiden Händen unter den Hinterkopf fassen und den Oberkörper des Patienten vorsichtig von hinten anheben und nach vorne beugen		
Den Oberkörper des Patienten mit beiden Knien abstützen.		
Mit beiden Armen unter die Achselhöhlen durchgreifen und <b>einen</b> rechtwinklig im Ellenbogen gebeugten Arm von oben mit den Händen umfassen.		
Den Patienten auf die eigenen Oberschenkel ziehen und aus dem Gefahrenbereich wegziehen		
<b>Notruf</b> absetzen		

Max. 6 Fehler Gesamt

<b>Gesamt</b> (nur Fehler)	
----------------------------	--

Gruppe / Staffel: \_\_\_\_\_

	ja	nein
Frage: Wann wird der Rautek Griff angewendet? Antwort: <b>Nur</b> bei Rettung aus unmittelbarer Gefahr		
Patient ansprechen – Bei Bewusstsein dem Patienten die Maßnahmen kurz erläutern		
Am Kopfende mit beiden Händen unter den Hinterkopf fassen und den Oberkörper des Patienten vorsichtig von hinten anheben und nach vorne beugen		
Den Oberkörper des Patienten mit beiden Knien abstützen.		
Mit beiden Armen unter die Achselhöhlen durchgreifen und <b>einen</b> rechtwinklig im Ellenbogen gebeugten Arm von oben mit den Händen umfassen.		
Den Patienten auf die eigenen Oberschenkel ziehen und aus dem Gefahrenbereich wegziehen		
<b>Notruf</b> absetzen		

Max. 6 Fehler Gesamt

<b>Gesamt</b> (nur Fehler)	
----------------------------	--

Leistungsnachweis 2015 **Fehlerliste „stabile Seitenlage“**

**Gruppe/ Staffel** \_\_\_\_\_

	ja	nein
Prüfung der Vitalfunktionen (kein Fehler – wenn nicht...)		
Der dem Helfer nahen Arm des Bewußtlosen im Schultergelenk hochlegen		
Die Hand des anderen Armes an die dem Helfer nahen Halsseite legen		
Das dem Helfer ferne Bein im Kniegelenk beugen		
Den Bewußtlosen behutsam zu sich herüberziehen		
Kopf überstrecken – Mund leicht geöffnet (Mund tiefster Punkt !!)		
<b>Gesamt</b> (nur Fehler)		

Leistungsnachweis 2015 **Fehlerliste „stabile Seitenlage“**

**Gruppe/ Staffel** \_\_\_\_\_

	ja	nein
Prüfung der Vitalfunktionen (kein Fehler – wenn nicht...)		
Der dem Helfer nahen Arm des Bewußtlosen im Schultergelenk hochlegen		
Die Hand des anderen Armes an die dem Helfer nahen Halsseite legen		
Das dem Helfer ferne Bein im Kniegelenk beugen		
Den Bewußtlosen behutsam zu sich herüberziehen		
Kopf überstrecken – Mund leicht geöffnet (Mund tiefster Punkt !!)		
<b>Gesamt</b> (nur Fehler)		

Leistungsnachweis 2015

Wertungsbogen -ERSTE HILFE-

Gruppe/ Staffel: \_\_\_\_\_

	Fehler Gruppe	Fehler Staffel
HLW - 1		
HLW - 2		
stabile Seitenlage		
Überheben auf Trage		
Druckverband		
Rautek-Rettungsgriff		

<b>GESAMT</b>		
---------------	--	--

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (Schiedsrichter)

Leistungsnachweis 2015

Wertungsbogen -ERSTE HILFE-

Gruppe/ Staffel: \_\_\_\_\_

	Fehler Gruppe	Fehler Staffel
HLW - 1		
HLW - 2		
stabile Seitenlage		
Überheben auf Trage		
Druckverband		
Rautek-Rettungsgriff		

<b>GESAMT</b>		
---------------	--	--

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (Schiedsrichter)